



دليل العمرة

خطوة بخطوة من الألف إلى الياء

الإحرام



- الإحرام هو أحد الأركان العمرة. عندما تأتي من بلادك يجب عليك عندما تتخطى حدود الميقات أن تكون قد أحرمت. من أجل ذلك يجب عليك فعل شيئين
١. يجب عليك أن ترتدي ملابس الإحرام
 ٢. ثانياً يجب عليك بالتلفظ بنية الإحرام وهي أن تنوي "لبيك اللهم عمرة

إذا ارتديت ملابس الإحرام ولن تتلفظ بنية الإحرام فأنت ليس بمحرم. فقط عندما ترتدي ملابس الإحرام وتتلفظ بنية الإحرام تكون قد أحرمت. ليس من شروط الإحرام أن تكون على وضوء أو طهارة أي أنه يمكن للمرأة أن تحرم وهي حائض. ولا يوجد ركعتين سنة الإحرام. إن قمت بالوضوء يمكنك بصلاة ركعتين سنة الوضوء أو إذا كنت في المسجد ركعتين سنة تحية المسجد

ملابس الإحرام للرجال هي عبارة عن قطعتين قماش الإزار والرداء. لا يجوز للرجال برتداء أي شيء تحت ملابس الإحرام. لا يسمح أيضاً بلبس الأحذية

والجوارب والخف في الرجلين، المسموح هو فقط النعال(مشاية أو شحاطة) أو الصنادل. بالنسبة للنساء الملابس الإسلامية المعتادة هي بمثابة ملابس الإحرام. إذا كان لديك عدة ملابس إحرام يمكنك التغيير بينها عندما تكون في حالة الإحرام المهم أن ترتدي في حالة الإحرام فقط ملابس الإحرام. عندما تدخل في الإحرام تصبح بعد الأمور محظورة عليك حتى تتم العمرة

محظورات الإحرام للرجال والنساء

- ١. قتل الصيد
- ٢. حلق الرأس
- ٣. تقليم الأظافر
- ٤. استخدام الطيب
- ٥. عقد النكاح
- ٦. الزواج
- ٧. الجماع

فقط للرجال

- ١. لبس المخيط المحيط
- ٢. تغطية الرأس

فقط للنساء

- ١. لبس النقاب ألاملاصق للوجه
- ٢. لبس القفازين

التلبية

عندما تدخل في الإحرام تبدأ التلبية فتردد "لبيك اللهم لبيك لبيك لا شريك لك لبيك أن الحمدا والنعمة لك والملك لا شريك لك' الرجال يلبون بصوت عالي بينما النساء بصوت منخفض. التلبية تنتهي عند وصول مكة المكرمة أو رؤية الكعبة المشرفة

الطواف حول الكعبة



- ١. شروط صحة الطواف الطهارة من الحدثين الأكبر والأصغر
- ٢. يبدأ الطواف من محاذاة الحجر الأسود مع التكبير: "بسم الله، الله أكبر
- ٣. يطوف سبعة أشواط حول الكعبة، بحيث تكون الكعبة على يساره

- ٤. يُستحب الرمل (الإسراع مع تقارب الخطى) للرجال في أول ثلاث أشواط
- ٥. الاضطباع وهو كشف الكتف الأيمن للرجال أول ثلاث أشواط
- ٦. يمكن الدعاء بأي دعاء أو ذكر أو قراءة قرآن أثناء الطواف، وليس هناك دعاء محدد لكل شوط
- ٧. حجر إسماعيل هو تابع للكعبة أي إن كنت في حجر اسماعيل فكأنك داخل الكعبة فيجب عليك الطواف حول حجر اسماعيل ولا يجوز لك باختصار المسافة بالمرور داخل حجر إسماعيل، إن فعلت ذلك فيجب عليك أن تطوف ذلك الشوط مجددا
- ٨. عندما تصل على مساواة الركن اليماني وهو الركن الذي يسبق الركن الذي يوجد فيه الحجر الأسود تردد "ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار
- ٩. الآن قد وصلت إلى ركن الذي يوجد فيه الحجر الأسود وقد اتممت الشوط الأول. حتى تبدأ بالشوط الثاني عليك أن ترفع يدك اليمنى باتجاه الحجر الأسود وتقول "الله و أكبر" ثم تكمل باقي الأشواط هكذا حتى تتم سبعة أشواط

الصلاة وراء مقام إبراهيم



- ١. يستحب بعد الطواف في العمرة صلاة ركعتين خلف مقام إبراهيم إذا تيسر ذلك، وهذا من السنة، لقوله تعالى "واتخذوا من مقام إبراهيم مصلى" (سورة البقرة: 125)
- ٢. يفضل أن تكون الصلاة خلف المقام مباشرة إن أمكن دون إيذاء الطائفين
- ٣. إذا كان هناك زحام شديد، فيجوز الصلاة في أي مكان داخل المسجد الحرام

٤. يقرأ في الركعة الأولى بعد الفاتحة "قل يا أيها الكافرون"، وفي الثانية "قل هو الله أحد

الشرب من مياه زمزم



من السنة الشرب من ماء زمزم بعد الصلاة وراء مقام إبراهيم. عن النبي صلى الله عليه وسلم "ماء زمزم لما شُرب له" (رواه ابن ماجه)

السعي بين الصفا والمروة



السعي بين الصفا والمروة هو ركن من أركان العمرة والحجّ خطوات السعي بين الصفا والمروة

١. بعد الشرب من مياه زمزم، توجه إلى جبل الصفا واصعد
٢. أثناء الصعود قل "إن الصفا والمروة من شعائر الله، أبدأ بما بدأ الله به
٣. عند الوصول إلى الصفا توجه إلى الكعبة وكبّر ثلاث مرات وقل "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده انجز وعده ونصر عبده هزم أحزاب وحده" ثم ادغ بما شئت ثم كبر مجددا ثلاث مرات وقل "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده انجز وعده ونصر عبده هزم أحزاب وحده" ثم ادغ بما شئت ثم كبر مجددا ثلاث مرات وقل "لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده انجز وعده ونصر عبده هزم أحزاب وحده" ثم ابدأ بالسعي اتجاه المروة
٤. امشي بشكل طبيعي حتى تصل إلى المنطقة ذات الإضاءة الخضراء. في المنطقة الخضراء، يُسنُّ للرجال الركض ركضًا خفيفًا
٥. استمر في المشي بعد المنطقة الخضراء حتى تصل إلى جبل المروة
٦. اصعد على المروة واستقبل الكعبة وكرر ما قلته على الصفا من التكبير والدعاء
٧. افعل ذلك سبع مرات (يبدأ من الصفا وينتهي عند المروة)
٨. يعتبر الذهاب من الصفا إلى المروة شوطًا، والعودة من المروة إلى الصفا شوطًا آخر
٩. لا يوجد دعاء محدد لكل شوط
١٠. الوضوء ليس واجب أثناء السعي بين الصفا والمروة

حلق أو تقصير الشعر كاملا

احلق شعرك أو قصّره الحلق أفضل للرجال بالنسبة للنساء، يُقصّرُن من شعرهن قدر أنملة بعد ذلك، تكون العمرة قد انتهت ويجوز لك التحلل من الإحرام وخلع ملابس الإحرام انتظر بعد الانتهاء من العمرة حتى اليوم الثامن من ذو الحجة حتى تبدأ في مناسك الحج

خطوات العمرة

- الإحرام
- التلبية
- الطواف حول الكعبة
- الصلاة وراء مقام إبراهيم
- الشرب من مياه زمزم
- السعي بين الصفا والمروة
- حلق أو تقصير الشعر كاملا

أركان العمرة

- الإحرام
- الطواف حول الكعبة
- السعي بين الصفا والمروة

Haj.qa

التنزيلات

 [دليل الحج](#)

 [دليل العمرة](#)

وسائل التواصل الاجتماعي

 [Youtube](#)

هيئة التحرير

 [الناشر](#)

 contact@haj.qa

جميع الحقوق محفوظة © HAJ.QA 2021 حقوق النشر